

# Vurder konveksitet når det er risiko for lekkasje

1.

Et studie viser at bruk av peristomal kroppsprofil vurderingsverktøy reduserer lekkasje betydelig og forbedrer livskvaliteten.<sup>1</sup>

2.

Studien fant at det å bytte fra en flat hudplate til en konveks hudplate hadde den mest signifikante innvirkningen på reduksjon av lekkasje.<sup>1</sup>

## Viktige punkter fra artikkelen:

# Bruk av peristomal kroppsprofil vurderingsverktøy for å forbedre lekkasjerelatert livskvalitet for personer med stomi

Vendelbo G. et al. Using peristomal body profile assessment to improve leakage-related quality of life for individuals with an ostomy. BJN. 2023; Vol 32 No 4.



### Hensikt

For å evaluere klinisk brukervennlighet av peristomal kroppsprofil vurderingsverktøy, samt studere hvilken effekt nytt tilpasset produkt påvirker antall lekkasjer og pasientens livskvalitet.



### Studiedesign

Et studie gjennomført i de nordiske landene (Danmark, Finland, Norge og Sverige), evaluerte brukervennligheten og effekten av peristomal kroppsprofil vurderingsverktøy i klinisk praksis. Effekten ble målt basert på de selvrapporterte svarene fra spørreskjemaer fylt ut av stomisykepleiere og pasienter som lever med stomi. Studien varte i 4-5 uker. Spørreskjemaene ble utfylt og levert inn når pasientene besøkte stomiklinikken både ved start og ved slutten av studien. Spørreskjemaene fokuserte på antall lekkasjer og livskvalitet – målt ved OLI-skåren.



### Populasjon

22 stomisykepleiere deltok i studien og 68 pasienter utgjorde studiepopulasjonen. Pasientene måtte være minst 18 år gamle, ha levd med stomi i minst 3 måneder og ha utfordringer med lekkasje.



### Resultater

21 av 22 stomisykepleiere anbefalte bruk av peristomal kroppsprofil vurderingsverktøy. Deltakerne med stomi hadde en gjennomsnittsalder på 68 år og 61 % var menn. Antall lekkasjer per 7 dager gikk signifikant ned med et gjennomsnitt på 4,1 (fra 5,9 til 1,8) i løpet av studieperioden (figur 1). Samtidig økte OLI-skåren betydelig på alle 3 områder: med 17,9 for emosjonell påvirkning, 16,2 for mestring og kontroll og 10,7 for vanlig/sosial aktivitet (figur 2). Den mest signifikante reduksjonen i antall lekkasjer (gjennomsnittlig endring på 7,0) ble funnet hos pasienter som byttet fra et flatt til et konvekst produkt.



### Konklusjon

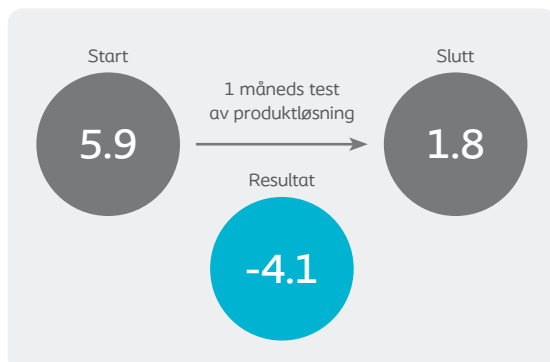
Studien støttet bruken av peristomal kroppsprofil vurderingsverktøy i klinisk praksis for å objektivt vurdere den peristomale kroppsprofilen ved valg av stomiprodukt(er) for personer med lekkasjer. Bruken av stomiprodukt(er) valgt basert på peristomal kroppsprofil vurderingsverktøy resulterte i betydelig reduksjon i antall lekkasjer og forbedret livskvalitet.



### Styrker og svakheter ved studien

Studiens styrke var at den var basert på pasientrapportert resultat som reflekterer deltakernes egen erfaring og at et validert verktøy (OLI) ble brukt i de selvrapporterte spørreskjemaene. En metodisk begrensning var at 19 av de første 99 pasientene droppet ut, det var også mangel på informasjon rundt støttende stomiprodukter.

Figur 1: Gjennomsnittlig antall lekkasjer / siste 7 dager



Figur 2: OLI-score ved start og slutt

